



Informazioni utili per il donatore

Prima della donazione

- È consigliabile bere molti liquidi non zuccherati.
- È consentito bere caffè o tè anche con un po' di zucchero o con il dolcificante; non è consentito assumere latte e creme.
- Solo prima della plasmaferesi e della piastrinoaferesi è consentito alimentarsi leggermente (al massimo 2 fette biscottate o 1 pasta salata).
- Nella saletta "caffetteria" all'interno del Centro, un volontario dell'Associazione offre caffè, tè, acqua a chi deve donare

Dopo la donazione

Presso il bar dell'Ospedale verrà offerta una colazione dolce o salata.

Parcheggio GRATUITO per i donatori:

Nel parcheggio del pronto soccorso, i donatori del sangue possono parcheggiare l'auto gratuitamente, presentando al parcheggiatore, dopo la donazione, il modulo rilasciato dal centro trasfusionale.

ATTENZIONE: all'ingresso del parcheggio bisogna dichiarare subito di essere donatori di sangue e non bisogna ritirare quindi la ricevuta di pagamento parcheggio

Orari donazioni:

Il centro trasfusionale è aperto dalle 8.00 alle 10.30 dal lunedì al sabato dalle 8.00 alle 10.30. Per donare il sabato è necessario prenotarsi chiamando la segreteria al numero 02 48714032 o direttamente sul sito www.doscasancarlo.it

Dopo la donazione il donatore ha diritto ad una giornata di riposo, il certificato viene rilasciato dal medico.



Donazioni di SANGUE e per AFERESI:

Possono donare tutti i maggiorenni in buone condizioni di salute. Prima di ogni donazione è previsto un colloquio con il medico.

Le donne possono donare sangue ogni 6 mesi. Gli uomini ogni 3 mesi.

La donazione di plasma è consentita per tutti ogni 15 giorni / 1 mese

Gli esiti degli esami sono a disposizione GRATUITAMENTE per tutti i donatori.

Segreteria Associazione DO.S.CA:

La segreteria dell'Associazione Donatori Sangue San Carlo è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30.

Per ricevere informazioni o notizie sulle attività, le convenzioni o per qualsiasi dubbio legato alla donazione di sangue, è inoltre possibile contattarci via e-mail (info@doscasancarlo.it) o telefonando al numero **02 48714032**

Per iscriversi all'Associazione è sufficiente compilare il modulo di richiesta e consegnarlo alla segreteria. Vi verrà consegnato subito o inviato a casa il tesserino BLU.

L'Associazione è supportata da un gruppo di preziosi volontari. Per aderire e collaborare con noi rivolgersi in segreteria.